



## Perfectionnement Hypnose, gynécologie, obstétrique et sexologie

### Pré-requis:

Formation destinée aux professionnels de santé  
D.E déjà formés à l'hypnose

**Dates: Voir site**

### Objectifs:

- o Réaliser les gestes gynécologiques courants sous hypnose
- o Prendre en charge la femme enceinte (hypnose prénatale) et les troubles inhérents à la grossesse (pré, per et post-partum)
- o Prendre en charge les principaux troubles sexuels féminins

**Attention, les journées de perfectionnement sont réservées aux personnes déjà formées à l'hypnose (justificatifs à l'appui)**

**Durée/horaires:** 2 journées ; De 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

**Programme:** voir fiche annexe

**Délais et modalités d'accès:** 1 mois après entretien et/ou échange téléphonique pour cibler vos besoins

**Modalités:** Formation présentielle. Bulletin d'inscription téléchargeable sur le site

**Tarifs:** 320 €

**Contacts:** par mail [doublelien@gmail.com](mailto:doublelien@gmail.com)

via la page formation de notre site : [www.doublelien.fr](http://www.doublelien.fr) (inscription, CGV, règlement intérieur)

par téléphone : 06 20 63 37 81

**Par courrier:** Cécile COLAS-NGUYEN (DOUBLE LIEN), 28 Allée des cerisiers 67500 HAGUENAU

### Moyens pédagogiques:

- o Cours théoriques (support vidéo-informatique)
- o Exercices pratiques par petits groupes de trois apprenants supervisés par la formatrice
- o Exercices pratiques de mise en situation adaptés à la profession de chacun (filmés et commentés en groupe)(caméscope + micro-cravate)- Transats- Petit matériel divers.
- o Démonstrations
- o Bibliographie consultable sur place
- o Documents fournis sur support papier ou clé usb

### Modalités d'évaluation:

Le contrôle de connaissances s'effectue par le biais d'une évaluation continue des compétences du stagiaire au cours des exercices pratiques et des vidéos de supervision.

Une attestation de fin de stage et un reçu seront remis à l'issue de la formation.

**Evaluation des connaissances initiales** (AVANT) et des connaissances acquises à l'issue de la formation (APRES) par un questionnaire AVANT/APRES adapté à chaque type de formation selon les objectifs pédagogiques visés. (voir exemple en annexe I)

### Evaluation de la formation « à chaud »

Chaque action de formation (chaque session) est évaluée « à chaud » en fin de formation par un abaque (voir en annexe II) assorti d'une question ouverte.

Evaluation de la formation « à froid » :

Après 3 mois, les stagiaires sont invités à répondre à un bref questionnaire qui permet de déterminer si la formation a permis une amélioration de la pratique professionnelle dans la continuité.

**Lieu de formation:** 28 Allée des cerisiers 67500 HAGUENAU ou sur site en intra)

**Accessibilité:** Registre d'accessibilité disponible sur demande. Locaux adaptés aux personnes à mobilité réduite. Nous nous adaptons à votre handicap et mettons en place les aménagements nécessaires dans la mesure de la compatibilité avec la pratique de l'hypnose (nous contacter pour précisions).

**Financement :** Organisme de formation référencé ANDPC, FIF-PL et certifié Qualiopi (au titre de la formation)

**Libéraux:** renseignez-vous auprès de votre fond d'assurance formation (FIF-PL etc...)

**Salariés:** renseignez-vous auprès de votre employeur

Certaines de nos formations sont éligibles au DPC (tant qu'elles correspondent aux orientations nationales) (voir votre compte andpc: <https://www.agencedpc.fr/>)



## Perfectionnement Hypnose, gynécologie, obstétrique et sexologie

### Pré-requis:

Formation destinée aux professionnels de santé  
D.E déjà formés à l'hypnose

**Dates: Voir site**

### Objectifs:

- o Réaliser les gestes gynécologiques courants sous hypnose
- o Prendre en charge la femme enceinte (hypnose prénatale) et les troubles inhérents à la grossesse (pré, per et post-partum)
- o Prendre en charge les principaux troubles sexuels féminins

**Attention, les journées de perfectionnement sont réservées aux personnes déjà formées à l'hypnose (justificatifs à l'appui)**

**Durée/horaires:** 2 journées ; De 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

### Programme:

- La dissociation en gynécologie-obstétrique-sexologie (rappels)
- Les indications (étonnamment nombreuses...)
- En pratique :
  - o Construction d'une séance type à visée antalgique et/ou anxiolytique (principes de base)( pose de stérilet, actes invasifs... )
  - o Exercice en groupe (polyvalent et d'applications multiples) (auto-hypnose, hétérohypnose, utilisation symbolique et métaphorique)
  - o Etude de cas : Résolution d'une stérilité psychogène
  - o Frigidité : Travail autour d'une métaphore
  - o Particularités de la femme enceinte- Hypnose prénatale
  - o Préparation à la naissance (ou autre évènement anxiogène, réimplantation embryonnaire etc...) : 4 séances types