



## Formation hypnose et préparation à la naissance

### Pré-requis:

Formation destinée aux sages-femmes, médecins et infirmiers non formés à l'hypnose.

**Dates: Voir site**

### Objectifs:

- Appliquer des techniques analgésiques et les enseigner de manière simple à la patiente pendant les séances de PAN
- Utiliser l'autohypnose pour favoriser l'autonomie de la patiente au cours de son accouchement
- Stabiliser rapidement une douleur, une crise d'angoisse ou une anxiété diffuse durant la grossesse ou pendant l'accouchement.
- Construire et mener des séances de préparation personnalisées via l'hypnose médicale

**Durée/horaires:** 9 jours (Trois modules de 3j espacés d'un ou deux mois); De **8h30 à 12h00** et de **13h00 à 16h30**

**Programme:** voir fiche annexe

**Délais et modalités d'accès:** 1 mois après entretien et/ou échange téléphonique pour cibler vos besoins

**Modalités:** Formation présentielle. Bulletin d'inscription téléchargeable sur le site

**Tarifs:** 1440 € (480 € par module, séparable et échelonnable sur deux ans)

**Contacts:** par mail [doublelien@gmail.com](mailto:doublelien@gmail.com)

via la page formation de notre site : [www.doublelien.fr](http://www.doublelien.fr) (**inscription, CGV, règlement intérieur**)

par téléphone : **06 20 63 37 81**

**Par courrier:** Cécile COLAS-NGUYEN (DOUBLE LIEN), 28 Allée des cerisiers 67500 HAGUENAU

### Moyens pédagogiques:

- Cours théoriques (support vidéo-informatique)
- Exercices pratiques par petits groupes de trois apprenants supervisés par la formatrice
- Exercices pratiques de mise en situation adaptés à la profession de chacun (filmés et commentés en groupe)(caméscope + micro-cravate)- Transats- Petit matériel divers.
- Démonstrations
- Bibliographie consultable sur place
- Documents fournis sur support papier ou clé usb

### Modalités d'évaluation:

Le contrôle de connaissances s'effectue par le biais d'une évaluation continue des compétences du stagiaire au cours des exercices pratiques et des vidéos de supervision ainsi que sur une présentation de cas clinique (si possible vidéo) à l'issue de la formation. Une attestation de fin de stage et un reçu seront remis à l'issue de la formation.

**Évaluation des connaissances initiales** (AVANT) et des connaissances acquises à l'issue de la formation (APRES) par un questionnaire AVANT/APRES adapté à chaque type de formation selon les objectifs pédagogiques visés. (voir exemple en annexe I)

### Évaluation de la formation « à chaud »

Chaque action de formation (chaque session) est évaluée « à chaud » en fin de formation par un abaque (voir en annexe II) assorti d'une question ouverte.

Évaluation de la formation « à froid » :

Après 3 mois, les stagiaires sont invités à répondre à un bref questionnaire qui permet de déterminer si la formation a permis une amélioration de la pratique professionnelle dans la continuité.

**Lieu de formation:** 28 Allée des cerisiers 67500 HAGUENAU ou sur site en intra

**Accessibilité:** Registre d'accessibilité disponible sur demande. Locaux adaptés aux personnes à mobilité réduite. Nous nous adaptons à votre handicap et mettons en place les aménagements nécessaires dans la mesure de la compatibilité avec la pratique de l'hypnose (nous contacter pour précisions).

**Financement :** Organisme de formation référencé ANDPC, FIF-PL et certifié Qualiopi (au titre de la formation)

**Libéraux:** renseignez-vous auprès de votre fond d'assurance formation ([Éligibilité FIF-PL](#) etc...)

**Salariés:** renseignez-vous auprès de votre employeur

Certaines de nos formations sont [éligibles au DPC](#) (tant qu'elles correspondent aux orientations nationales) (voir votre compte andpc: <https://www.agencedpc.fr/>)



## Formation hypnose et préparation à la naissance

### Pré-requis:

Formation destinée aux sages-femmes, médecins et infirmiers non formés à l'hypnose.

**Dates: Voir programme ci-dessous**

### Objectifs:

- Appliquer des techniques analgésiques et les enseigner de manière simple à la patiente pendant les séances de PAN
- Utiliser l'autohypnose pour favoriser l'autonomie de la patiente au cours de son accouchement
- Stabiliser rapidement une douleur, une crise d'angoisse ou une anxiété diffuse durant la grossesse ou pendant l'accouchement.
- Construire et mener des séances de préparation personnalisées via l'hypnose médicale.

**Durée/Horaires:** 9 jours (Trois modules de 3j espacés d'un ou deux mois) ; **8h30 à 12h00** et **13h00 à 16h30**

### Programme:

#### Module 1:

- Présentation de l'hypnose: historique et définitions, de l'hypnose traditionnelle (de scène) à l'hypnose médicale
- L'hypnose dans une démarche de soins- Objectifs - Restrictions
- Techniques d'induction classiques et auto-induction pour les patientes
- Structure d'une séance
- Langage hypnotique et dissociation
- Gestion des imprévus
- Suggestion post-hypnotique
- Technique du lieu sûr corporel (ancrage)
- Particularités de la femme enceinte par rapport à l'hypnose

#### Module 2:

- Phénomènes hypnotiques: lévitation, catalepsie, amnésie, analgésie
- Différents niveaux de dissociation
- Approfondissement de la transe (hypnose profonde)
- Inductions rapides et avancées
- Techniques antalgiques (analgésie hypnotique, réification, gant...)
- Douleur aiguë
- Résistances

#### Module 3:

- Structurer les séances de préparation à la naissance
- Métaphores adaptées à la grossesse
- Construire une séance de préparation via l'hypnose
- Hypnose et pathologies de la grossesse
- Rôle du futur père dans ce type de préparation
- Intégration à une préparation classique