



## Formation hypnose et douleur

### Pré-requis:

Formation destinée aux professionnels de santé D.E non formés à l'hypnose.

**Dates: Voir site**

### Objectifs:

- o Stabiliser rapidement une douleur, une crise d'angoisse ou une anxiété diffuse.
- o Appliquer des techniques analgésiques, et les enseigner de manière simple au patient.
- o Mener un accompagnement hypnotique efficace de 5 à 30 mn (ou plus selon les besoins) avec un bénéfice de confort immédiat pour le patient.
- o Adapter ces techniques à l'enfant (si besoin).

**Durée/horaires:** 9 jours (Trois modules de 3j espacés d'un ou deux mois); De **8h30 à 12h00** et de **13h00 à 16h30**

**Programme:** voir fiche annexe

**Délais et modalités d'accès:** 1 mois après entretien et/ou échange téléphonique pour cibler vos besoins

**Modalités:** Formation présentielle. Bulletin d'inscription téléchargeable sur le site

**Tarifs:** 1440 € (480 € par module, séparable et échelonnable sur deux ans)

**Contacts:** par mail [doublelien@gmail.com](mailto:doublelien@gmail.com)

via la page formation de notre site : [www.doublelien.fr](http://www.doublelien.fr) (**inscription, CGV, règlement intérieur**)

par téléphone : **06 20 63 37 81**

**Par courrier:** Cécile COLAS-NGUYEN (DOUBLE LIEN), 28 Allée des cerisiers 67500 HAGUENAU

### Moyens pédagogiques:

- o Cours théoriques (support vidéo-informatique)
- o Exercices pratiques par petits groupes de trois apprenants supervisés par la formatrice
- o Exercices pratiques de mise en situation adaptés à la profession de chacun (filmés et commentés en groupe)(caméscope + micro-cravate)- Transats- Petit matériel divers.
- o Démonstrations
- o Bibliographie consultable sur place
- o Documents fournis sur support papier ou clé usb

### Modalités d'évaluation:

Le contrôle de connaissances s'effectue par le biais d'une évaluation continue des compétences du stagiaire au cours des exercices pratiques et des vidéos de supervision ainsi que sur une présentation de cas clinique (si possible vidéo) à l'issue de la formation. Une attestation de fin de stage et un reçu seront remis à l'issue de la formation.

**Évaluation des connaissances initiales** (AVANT) et des connaissances acquises à l'issue de la formation (APRES) par un questionnaire AVANT/APRES adapté à chaque type de formation selon les objectifs pédagogiques visés. (voir exemple en annexe I)

#### Évaluation de la formation « à chaud »

Chaque action de formation (chaque session) est évaluée « à chaud » en fin de formation par un abaque (voir en annexe II) assorti d'une question ouverte.

Évaluation de la formation « à froid » :

Après 3 mois, les stagiaires sont invités à répondre à un bref questionnaire qui permet de déterminer si la formation a permis une amélioration de la pratique professionnelle dans la continuité.

**Lieu de formation:** 28 Allée des cerisiers 67500 HAGUENAU ou sur site en intra

**Accessibilité:** Registre d'accessibilité disponible sur demande. Locaux adaptés aux personnes à mobilité réduite. Nous nous adaptons à votre handicap et mettons en place les aménagements nécessaires dans la mesure de la compatibilité avec la pratique de l'hypnose (nous contacter pour précisions).

**Financement :** Organisme de formation référencé ANDPC, FIF-PL et certifié Qualiopi (au titre de la formation)

**Libéraux:** renseignez-vous auprès de votre fond d'assurance formation (FIF-PL etc...)

**Salariés:** renseignez-vous auprès de votre employeur

Certaines de nos formations sont **éligibles au DPC** (tant qu'elles correspondent aux orientations nationales) (voir votre compte andpc: <https://www.agencedpc.fr/>)



## Formation hypnose et douleur

### Pré-requis:

Formation destinée aux professionnels de santé D.E non formés à l'hypnose.

**Dates: Voir site**

### Objectifs:

- o Stabiliser rapidement une douleur, une crise d'angoisse ou une anxiété diffuse
- o Appliquer des techniques analgésiques, et les enseigner de manière simple au patient.
- o Mener un accompagnement hypnotique efficace de 5 à 30 mn (ou plus selon les besoins) avec un bénéfice de confort immédiat pour le patient
- o Adapter ces techniques à l'enfant (si besoin).

**Durée/Horaires:** 9 jours (Trois modules de 3j espacés d'un ou deux mois) ; **8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30**

### Programme:

#### Module 1:

- Présentation de l'hypnose: historique et définitions, de l'hypnose traditionnelle (de scène) à l'hypnose médicale
- L'hypnose dans une démarche de soins- Objectifs - Restrictions
- Techniques d'induction
- Langage hypnotique et dissociation
- Gestion des imprévus
- Suggestion post-hypnotique
- Technique du lieu sûr corporel (ancrage)

#### Module 2:

- Phénomènes hypnotiques: lévitation, catalepsie
- Amnésie
- Approfondissement de la transe - Rétroactions
- Techniques verbales avancées
- Analgésie et hyperesthésie
- Applications à la douleur (gestion de la douleur aiguë, chronique, préparation aux soins douloureux)

#### Module 3:

- Techniques d'induction rapides et avancées
- Dissociation et méta-niveaux
- Gestion des résistances
- Hypnose pédiatrique
- Auto-hypnose
- Travail avec le temps: distorsions temporelles, régression (traumatismes), progression (anxiété)





## Formation hypnose et accompagnement global

### Pré-requis:

Formation destinée aux professionnels de santé D.E non formés à l'hypnose.

**Dates: Voir site**

### Objectifs:

- o Mener un entretien pour dégager des hypothèses thérapeutiques
- o Prendre en charge via l'hypnose certaines situations courantes (stress, troubles anxieux y compris post-traumatiques, addictions, troubles du comportement alimentaire, deuil ...) , une douleur, une crise d'angoisse ou une anxiété diffuse.
- o Appliquer des techniques apaisantes et/ou analgésiques, et les enseigner de manière simple au patient
- o Mener un accompagnement hypnotique efficace de 10 à 30 mn avec un bénéfice de confort immédiat pour le patient

**Durée/horaires:** 18 jours (six modules de 3j espacés d'un ou deux mois) ; De **8h30 à 12h00** et de **13h00 à 16h30**

**Programme:** Voir fiche annexe

**Délais et modalités d'accès:** 1 mois après entretien et/ou échange téléphonique pour cibler vos besoins

**Modalités:** Formation présentielle. Bulletin d'inscription téléchargeable sur le site

**Tarifs:** 2880 € (480 € par module, séparable et échelonnable au besoin sur deux ans)

**Contacts:** par mail [doblelien@gmail.com](mailto:doblelien@gmail.com)

via la page formation de notre site : [www.doblelien.fr](http://www.doblelien.fr) (**inscription, CGV, règlement intérieur**)

par téléphone : **06 20 63 37 81**

**Par courrier:** Cécile COLAS-NGUYEN (DOUBLE LIEN), 28 Allée des cerisiers 67500 HAGUENAU

### Moyens pédagogiques:

- o Cours théoriques (support vidéo-informatique)
- o Exercices pratiques par petits groupes de trois apprenants supervisés par la formatrice
- o Exercices pratiques de mise en situation adaptés à la profession de chacun (filmés et commentés en groupe)(caméscope + micro-cravate)- Transats- Petit matériel divers.
- o Démonstrations
- o Bibliographie consultable sur place
- o Documents fournis sur support papier ou clé usb

### Modalités d'évaluation:

Le contrôle de connaissances s'effectue par le biais d'une évaluation continue des compétences du stagiaire au cours des exercices pratiques et des vidéos de supervision ainsi que sur une présentation de cas clinique (si possible vidéo) à l'issue de la formation. Une attestation de fin de stage et un reçu seront remis à l'issue de la formation.

**Évaluation des connaissances initiales** (AVANT) et des connaissances acquises à l'issue de la formation (APRES) par un questionnaire AVANT/APRES adapté à chaque type de formation selon les objectifs pédagogiques visés. (voir exemple en annexe I)

### Évaluation de la formation « à chaud »

Chaque action de formation (chaque session) est évaluée « à chaud » en fin de formation par un abaque (voir en annexe II) assorti d'une question ouverte.

Évaluation de la formation « à froid » :

Après 3 mois, les stagiaires sont invités à répondre à un bref questionnaire qui permet de déterminer si la formation a permis une amélioration de la pratique professionnelle dans la continuité.

**Lieu de formation:** 28 Allée des cerisiers 67500 HAGUENAU ou sur site en intra

**Accessibilité:** Registre d'accessibilité disponible sur demande. Locaux adaptés aux personnes à mobilité réduite. Nous nous adaptons à votre handicap et mettons en place les aménagements nécessaires dans la mesure de la compatibilité avec la pratique de l'hypnose (nous contacter pour précisions).

**Financement :** Organisme de formation référencé ANDPC, FIF-PL et certifié Qualiopi (au titre de la formation)

**Libéraux:** renseignez-vous auprès de votre fond d'assurance formation (FIF-PL etc...)

**Salariés:** renseignez-vous auprès de votre employeur

Certaines de nos formations sont **éligibles au DPC** (tant qu'elles correspondent aux orientations nationales) (voir votre compte andpc: <https://www.agencedpc.fr/>) (**me contacter**)



## Formation hypnose et accompagnement global

### Pré-requis:

Formation destinée aux professionnels de santé D.E non formés à l'hypnose.

**Dates: Voir site**

### Objectifs:

- o Mener un entretien pour dégager des hypothèses thérapeutiques
- o Prendre en charge via l'hypnose certaines situations courantes (stress, troubles anxieux y compris post-traumatiques, addictions, troubles du comportement alimentaire, deuil ...) , une douleur, une crise d'angoisse ou une anxiété diffuse.
- o Appliquer des techniques apaisantes et/ou analgésiques, et les enseigner de manière simple au patient
- o Mener un accompagnement hypnotique efficace de 10 à 30 mn avec un bénéfice de confort immédiat pour le patient

**Durée/horaires:** 18 jours (six modules de 3j espacés d'un ou deux mois) ; De **8h30 à 12h00** et de **13h00 à 16h30**

### Programme:

#### Module 1:

- Présentation de l'hypnose: historique et définitions, de l'hypnose traditionnelle (de scène) à l'hypnose médicale
- L'hypnose dans une démarche de soins- Objectifs - Restrictions
- Techniques d'induction
- Langage hypnotique et dissociation
- Gestion des imprévus
- Suggestion post-hypnotique
- Technique du lieu sûr corporel (ancrage)

#### Module 2:

- Phénomènes hypnotiques: lévitation, catalepsie, écriture automatique
- Amnésie
- Approfondissement de la transe - Rétroactions
- Techniques verbales avancées
- Analgésie et hyperesthésie
- Applications à la douleur (gestion de la douleur aiguë, chronique, préparation aux soins douloureux)

#### Module 3:

- Techniques d'induction rapides et avancées
- Dissociation et méta-niveaux
- Gestion des résistances - Premiers outils stratégiques
- Hypnose pédiatrique
- Auto-hypnose
- Travail avec le temps: distorsions temporelles, régression (traumatismes), progression (anxiété)

#### Module 4:

- La boucle hypnotique, implications et autres suggestions contingentes
- Confusion temporelle
- L'art de la suggestion
- Métaphores (construction, imbrication)
- Rappels sur le langage non verbal et corporel
- Le premier entretien en thérapie brève

#### Module 5:

- Rappels de psychopathologie
- Stratégie thérapeutique
- Étude de cas cliniques (adultes, enfants)
- Tâches thérapeutiques
- Le deuil pathologique

#### Module 6:

- Le langage du changement (maîtrise du discours implicite, méta-niveaux de communication)
- Troubles anxieux ( phobies, angoisses, paniques, TOC et autres pathologies à composante psychosomatique)
- Addictions (alcoolisme tabagisme..)
- Troubles alimentaires ( anorexie, boulimie,obésité)
- Étude de cas cliniques (adultes, enfants..)





## Formation hypnose et urgences pré-hospitalières (P.H.O.E.B.E ®)

### Pré-requis:

Formation destinée aux professionnels de santé, urgentistes, secouristes non formés à l'hypnose.

**Dates:** Voir site

### Objectifs:

- o Stabiliser rapidement une crise d'angoisse, une anxiété diffuse ou une dyspnée modérée (adultes, enfants)
- o Prendre en charge la douleur du patient (aigüe ou chronique)(adultes, enfants)
- o Appliquer des techniques de focalisation rapides en contexte d'urgence
- o Intégrer l'outil hypnotique aux impératifs opérationnels (bilans, gestes de sauvegarde et de mise en sécurité immédiats, conditionnement, contexte hostile ou difficile...) (Pain coverage by Hypnosis and Optimization of Emotional Behavior in Emergency)- (P.H.O.E.B.E ®)

**Durée/horaires:** 3 jours (un module); De 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

**Programme:** voir fiche annexe

**Délais et modalités d'accès:** 1 mois après entretien et/ou échange téléphonique pour cibler vos besoins

**Modalités:** Formation présentielle. Bulletin d'inscription téléchargeable sur le site

**Tarifs:** 480 €

**Contacts:** par mail [doublelien@gmail.com](mailto:doublelien@gmail.com)

via la page formation de notre site : [www.doublelien.fr](http://www.doublelien.fr) (inscription, CGV, règlement intérieur)

par téléphone : 06 20 63 37 81

**Par courrier:** Cécile COLAS-NGUYEN (DOUBLE LIEN), 28 Allée des cerisiers 67500 HAGUENAU

### Moyens pédagogiques:

- o Cours théoriques (support vidéo-informatique)
- o Exercices pratiques par petits groupes de trois apprenants supervisés par la formatrice
- o Exercices pratiques de mise en situation adaptés à la profession de chacun (filmés et commentés en groupe)(caméscope + micro-cravate)- Transats- Petit matériel divers.
- o Démonstrations
- o Bibliographie consultable sur place
- o Documents fournis sur support papier ou clé usb

### Modalités d'évaluation:

Le contrôle de connaissances s'effectue par le biais d'une évaluation continue des compétences du stagiaire au cours des exercices pratiques et des vidéos de supervision ainsi que sur une présentation de cas clinique (si possible vidéo) à l'issue de la formation. Une attestation de fin de stage et un reçu seront remis à l'issue de la formation.

**Évaluation des connaissances initiales (AVANT)** et des connaissances acquises à l'issue de la formation (APRES) par un questionnaire AVANT/APRES adapté à chaque type de formation selon les objectifs pédagogiques visés. (voir exemple en annexe I)

### Évaluation de la formation « à chaud »

Chaque action de formation (chaque session) est évaluée « à chaud » en fin de formation par un abaque (voir en annexe II) assorti d'une question ouverte.

Évaluation de la formation « à froid » :

Après 3 mois, les stagiaires sont invités à répondre à un bref questionnaire qui permet de déterminer si la formation a permis une amélioration de la pratique professionnelle dans la continuité.

**Lieu de formation:** 28 Allée des cerisiers 67500 HAGUENAU ou sur site en intra

**Accessibilité:** Registre d'accessibilité disponible sur demande. Locaux adaptés aux personnes à mobilité réduite. Nous nous adaptons à votre handicap et mettons en place les aménagements nécessaires dans la mesure de la compatibilité avec la pratique de l'hypnose (nous contacter pour précisions).

**Financement :** Organisme de formation référencé ANDPC, FIF-PL et certifié Qualiopi (au titre de la formation)

**Libéraux:** renseignez-vous auprès de votre fond d'assurance formation (FIF-PL etc...)

**Salariés:** renseignez-vous auprès de votre employeur

Certaines de nos formations sont [éligibles au DPC](#) (tant qu'elles correspondent aux orientations nationales) (voir votre compte andpc: <https://www.agencedpc.fr/>)



## Formation hypnose et urgences pré-hospitalières (P.H.O.E.B.E ®)

### Pré-requis:

Formation destinée aux professionnels de santé, urgentistes, secouristes non formés à l'hypnose.

**Dates:** Voir site

### Objectifs:

- o Stabiliser rapidement une crise d'angoisse, une anxiété diffuse ou une dyspnée modérée (adultes, enfants)
- o Prendre en charge la douleur du patient (aigüe ou chronique)(adultes, enfants)
- o Appliquer des techniques de focalisation rapides en contexte d'urgence
- o Intégrer l'outil hypnotique aux impératifs opérationnels (bilans, gestes de sauvegarde et de mise en sécurité immédiats, conditionnement, contexte hostile ou difficile...) (Pain coverage by Hypnosis and Optimization of Emotional Behavior in Emergency)- (P.H.O.E.B.E ®)

**Durée/horaires:** 3 jours (un module); De 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

### Programme:

#### Jour 1:

- Présentation et définition de l'hypnose
- Découverte de l'hypnose (exercices)
- Notions de victimologie
- Principes d'action
- Restrictions
- Indications
- Etapes communes de la prise en charge

#### Jour 2:

- Carrefour des techniques
  - Techniques gestuelles (notions de proxémie)
  - Techniques respiratoires
  - Techniques verbales
- Techniques pédiatriques
- Exercices d'application des différentes techniques
- Démonstrations- Application à chaque situation
- Mises en situation supervisées (avec matériel)
- Douleur aigüe/ Douleur modérée

#### Jour 3:

- Démonstrations-Application à chaque situation (suite)
- Mises en situation supervisées (avec matériel)
- Agitation, panique, spasmophile
- Traumatologie
- Difficultés respiratoires (crises d'asthme etc...)
- Victimes incarcérées (film pédagogique)
- Spécificités du sauvetage déblaiement (victimes ensevelies...)
- Spécificités du sauvetage au combat



## Formation hypnose et développement personnel

### Pré-requis:

Formation destinée à tout public non formé à l'hypnose.

**Dates: Voir site**

### Objectifs:

- o Appliquer les techniques hypnotiques de base utiles en développement personnel via l'hypnose.
- o Observer et s'observer (langage non verbal, signe de transe...)
- o Juguler un évènement anxiogène ou un stress
- o Optimiser sa mémoire ou sa concentration
- o Formation réservée aux non médicaux que l'hypnose intéresse pour raisons professionnelles (sportifs, enseignants, intervenants divers sujets au stress...) ou dans cadre d'un développement personnel.

**Durée/horaires:** 3 jours (un module) ; De 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

**Programme:** voir fiche annexe

**Délais et modalités d'accès:** 1 mois après entretien et/ou échange téléphonique pour cibler vos besoins

**Modalités:** Formation présentielle. Bulletin d'inscription téléchargeable sur le site

**Tarifs:** 480 €

**Contacts:** par mail [doublelien@gmail.com](mailto:doublelien@gmail.com)

via la page formation de notre site : [www.doublelien.fr](http://www.doublelien.fr) (**inscription, CGV, règlement intérieur**)

par téléphone : **06 20 63 37 81**

**Par courrier:** Cécile COLAS-NGUYEN (DOUBLE LIEN), 28 Allée des cerisiers 67500 HAGUENAU

### Moyens pédagogiques:

- o Cours théoriques (support vidéo-informatique)
- o Exercices pratiques par petits groupes de trois apprenants supervisés par la formatrice
- o Exercices pratiques de mise en situation adaptés à la profession de chacun (filmés et commentés en groupe)(caméscope + micro-cravate)- Transats- Petit matériel divers.
- o Démonstrations
- o Bibliographie consultable sur place
- o Documents fournis sur support papier ou clé usb

### Modalités d'évaluation:

Le contrôle de connaissances s'effectue par le biais d'une évaluation continue des compétences du stagiaire au cours des exercices pratiques et des vidéos de supervision ainsi que sur une présentation de cas clinique (si possible vidéo) à l'issue de la formation. Une attestation de fin de stage et un reçu seront remis à l'issue de la formation.

**Evaluation des connaissances initiales** (AVANT) et des connaissances acquises à l'issue de la formation (APRES) par un questionnaire AVANT/APRES adapté à chaque type de formation selon les objectifs pédagogiques visés. (voir exemple en annexe I)

### Evaluation de la formation « à chaud »

Chaque action de formation (chaque session) est évaluée « à chaud » en fin de formation par un abaque (voir en annexe II) assorti d'une question ouverte.

Evaluation de la formation « à froid » :

Après 3 mois, les stagiaires sont invités à répondre à un bref questionnaire qui permet de déterminer si la formation a permis une amélioration de la pratique professionnelle dans la continuité.

**Lieu de formation:** 28 Allée des cerisiers 67500 HAGUENAU ou sur site en intra

**Accessibilité:** Registre d'accessibilité disponible sur demande. Locaux adaptés aux personnes à mobilité réduite. Nous nous adaptons à votre handicap et mettons en place les aménagements nécessaires dans la mesure de la compatibilité avec la pratique de l'hypnose (nous contacter pour précisions).

**Financement :** Organisme de formation référencé ANDPC, FIF-PL et certifié Qualiopi (au titre de la formation)

**Libéraux:** renseignez-vous auprès de votre fond d'assurance formation (FIF-PL etc...)

**Salariés:** renseignez-vous auprès de votre employeur

Certaines de nos formations sont éligibles au DPC (tant qu'elles correspondent aux orientations nationales) (voir votre compte andpc: <https://www.agencedpc.fr/>)



## Formation hypnose et développement personnel

### Pré-requis:

Formation destinée à tout public non formé à l'hypnose.

**Dates: Voir site**

### Objectifs:

- o Appliquer les techniques hypnotiques de base utiles en développement personnel via l'hypnose.
- o Observer et s'observer (langage non verbal, signe de transe...)
- o Juguler un évènement anxiogène ou un stress
- o Optimiser sa mémoire ou sa concentration
- o Formation réservée aux non médicaux que l'hypnose intéresse pour raisons professionnelles (sportifs, enseignants, intervenants divers sujets au stress...) ou dans cadre d'un développement personnel.

**Durée/horaires:** 3 jours (un module) ; De 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

## Programme:

### Module 1:

- Présentation générale de l'hypnose: historique et connaissances actuelles du phénomène (de l'hypnose traditionnelle (de scène) à l'hypnose ericksonienne et médicale)
- L'hypnose dans une démarche personnelle
- Faire connaissance avec l'hypnose
- Principes de l'idéo-dynamisme (lévitation, catalepsie...), tests d'hypnotisabilité
- Définition de la transe
- Techniques d'induction et d'auto-induction
- Le langage hypnotique (verbal) et la dissociation
- Apprendre à observer et à s'observer (langage non verbal, signes de transe...)
- Utiliser l'auto-hypnose:
  - pour préparer un examen, une intervention chirurgicale, un accouchement
  - pour combattre le trac
  - pour gérer le stress
  - pour optimiser mémoire et concentration...





## Perfectionnement Hypnose et techniques pédiatriques

### Pré-requis:

Formation destinée aux professionnels de santé  
D.E déjà formés à l'hypnose

**Dates: Voir site**

### Objectifs:

- Appliquer les techniques hypnotiques pédiatriques adaptées à chaque âge
- Adapter sa pratique au terrain grâce de nombreuses mises en situation basées sur des études de cas cliniques
- Utiliser de nombreuses astuces ludiques pour la prise en charge de nos petits patients (stress, douleur, psychologie infantile)

**Attention, les journées de perfectionnement sont réservées aux personnes déjà formées à l'hypnose (justificatifs à l'appui)**

**Durée/horaires:** 1 journée ; De 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

**Programme:** voir fiche annexe

**Délais et modalités d'accès:** 1 mois après entretien et/ou échange téléphonique pour cibler vos besoins

**Modalités:** Formation présentielle. Bulletin d'inscription téléchargeable sur le site

**Tarifs:** 160 €

**Contacts:** par mail [doublelien@gmail.com](mailto:doublelien@gmail.com)

via la page formation de notre site : [www.doublelien.fr](http://www.doublelien.fr) (inscription, CGV, règlement intérieur)

par téléphone : 06 20 63 37 81

**Par courrier:** Cécile COLAS-NGUYEN (DOUBLE LIEN), 28 Allée des cerisiers 67500 HAGUENAU

### Moyens pédagogiques:

- Cours théoriques (support vidéo-informatique)
- Exercices pratiques par petits groupes de trois apprenants supervisés par la formatrice
- Exercices pratiques de mise en situation adaptés à la profession de chacun (filmés et commentés en groupe) (caméscope + micro-cravate)- Transats- Petit matériel divers.
- Démonstrations
- Bibliographie consultable sur place
- Documents fournis sur support papier ou clé usb

### Modalités d'évaluation:

Le contrôle de connaissances s'effectue par le biais d'une évaluation continue des compétences du stagiaire au cours des exercices pratiques et des vidéos de supervision.

Une attestation de fin de stage et un reçu seront remis à l'issue de la formation.

**Évaluation des connaissances initiales** (AVANT) et des connaissances acquises à l'issue de la formation (APRES) par un questionnaire AVANT/APRES adapté à chaque type de formation selon les objectifs pédagogiques visés. (voir exemple en annexe I)

### Évaluation de la formation « à chaud »

Chaque action de formation (chaque session) est évaluée « à chaud » en fin de formation par un abaque (voir en annexe II) assorti d'une question ouverte.

Évaluation de la formation « à froid » :

Après 3 mois, les stagiaires sont invités à répondre à un bref questionnaire qui permet de déterminer si la formation a permis une amélioration de la pratique professionnelle dans la continuité.

**Lieu de formation:** 28 Allée des cerisiers 67500 HAGUENAU ou sur site en intra

**Accessibilité:** Registre d'accessibilité disponible sur demande. Locaux adaptés aux personnes à mobilité réduite. Nous nous adaptons à votre handicap et mettons en place les aménagements nécessaires dans la mesure de la compatibilité avec la pratique de l'hypnose (nous contacter pour précisions).

**Financement :** Organisme de formation référencé ANDPC, FIF-PL et certifié Qualiopi (au titre de la formation)

**Libéraux:** renseignez-vous auprès de votre fond d'assurance formation (FIF-PL etc...)

**Salariés:** renseignez-vous auprès de votre employeur

Certaines de nos formations sont éligibles au DPC (tant qu'elles correspondent aux orientations nationales)  
(voir votre compte andpc: <https://www.agencedpc.fr/>)



## Perfectionnement Hypnose et techniques pédiatriques

### Pré-requis:

Formation destinée aux professionnels de santé  
D.E déjà formés à l'hypnose

**Dates: Voir site**

### Objectifs:

- Appliquer les techniques hypnotiques pédiatriques adaptées à chaque âge
- Adapter sa pratique au terrain grâce de nombreuses mises en situation basées sur des études de cas cliniques
- Utiliser de nombreuses astuces ludiques pour la prise en charge de nos petits patients (stress, douleur, psychologie infantile)

**Attention, les journées de perfectionnement sont réservées aux personnes déjà formées à l'hypnose (justificatifs à l'appui)**

**Durée/horaires:** 1 journée ; De 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

### Programme:

- Spécificités de l'hypnose pédiatrique en fonction des stades du développement de l'enfant
- Approche et maîtrise du cadre thérapeutique
- Inductions pédiatriques
- Exercices hypnotiques et exercices exploratoires
- Analyse de ces exercices (dessin de l'enfant)
- Etude de cas cliniques
- Mise en situation- Exercices pratiques



## Perfectionnement Hypnose, obésité et troubles du comportement alimentaire

### Pré-requis:

Formation destinée aux professionnels de santé  
D. E déjà formés à l'hypnose

**Dates:** Voir site

### Objectifs:

- o Prendre en charge un patient atteint de troubles alimentaires, de la sélectivité alimentaire simple en passant par l'anorexie, la boulimie et l'obésité via l'hypnose.
- o Appliquer les stratégies hypnotiques adaptées à ces problématiques (étude de cas clinique, mise en situation)

**Attention, les journées de perfectionnement sont réservées aux personnes déjà formées à l'hypnose (justificatifs à l'appui)**

**Durée/horaires:** 2 jours (un module) ; De **8h30 à 12h00** et de **13h00 à 16h30**

**Programme:** voir fiche annexe

**Délais et modalités d'accès:** 1 mois après entretien et/ou échange téléphonique pour cibler vos besoins

**Modalités:** Formation présentielle. Bulletin d'inscription téléchargeable sur le site

**Tarifs:** 320 €

**Contacts:** par mail [doublelien@gmail.com](mailto:doublelien@gmail.com)

via la page formation de notre site : [www.doublelien.fr](http://www.doublelien.fr) (**inscription, CGV, règlement intérieur**)

par téléphone : **06 20 63 37 81**

**Par courrier:** Cécile COLAS-NGUYEN (DOUBLE LIEN), 28 Allée des cerisiers 67500 HAGUENAU

### Moyens pédagogiques:

- o Cours théoriques (support vidéo-informatique)
- o Exercices pratiques par petits groupes de trois apprenants supervisés par la formatrice
- o Exercices pratiques de mise en situation adaptés à la profession de chacun (filmés et commentés en groupe)(caméscope + micro-cravate)- Transats- Petit matériel divers.
- o Démonstrations
- o Bibliographie consultable sur place
- o Documents fournis sur support papier ou clé usb

### Modalités d'évaluation:

Le contrôle de connaissances s'effectue par le biais d'une évaluation continue des compétences du stagiaire au cours des exercices pratiques et des vidéos de supervision.

Une attestation de fin de stage et un reçu seront remis à l'issue de la formation.

**Évaluation des connaissances initiales** (AVANT) et des connaissances acquises à l'issue de la formation (APRES) par un questionnaire AVANT/APRES adapté à chaque type de formation selon les objectifs pédagogiques visés. (voir exemple en annexe I)

### Évaluation de la formation « à chaud »

Chaque action de formation (chaque session) est évaluée « à chaud » en fin de formation par un abaque (voir en annexe II) assorti d'une question ouverte.

Évaluation de la formation « à froid » :

Après 3 mois, les stagiaires sont invités à répondre à un bref questionnaire qui permet de déterminer si la formation a permis une amélioration de la pratique professionnelle dans la continuité.

**Lieu de formation:** 28 Allée des cerisiers 67500 HAGUENAU ou sur site en intra

**Accessibilité:** Registre d'accessibilité disponible sur demande. Locaux adaptés aux personnes à mobilité réduite. Nous nous adaptons à votre handicap et mettons en place les aménagements nécessaires dans la mesure de la compatibilité avec la pratique de l'hypnose (nous contacter pour précisions).

**Financement :** Organisme de formation référencé ANDPC, FIF-PL et certifié Qualiopi (au titre de la formation)

**Libéraux:** renseignez-vous auprès de votre fond d'assurance formation (FIF-PL etc...)

**Salariés:** renseignez-vous auprès de votre employeur

Certaines de nos formations sont éligibles au DPC (tant qu'elles correspondent aux orientations nationales) (voir votre compte andpc: <https://www.agencedpc.fr/>)



## Perfectionnement Hypnose, obésité et troubles du comportement alimentaire

### Pré-requis:

Formation destinée aux professionnels de santé  
D.E déjà formés à l'hypnose

**Dates:** Voir site

### Objectifs:

- o Prendre en charge un patient atteint de troubles alimentaires, de la sélectivité alimentaire simple en passant par l'anorexie, la boulimie et l'obésité.
- o Appliquer les stratégies hypnotiques adaptées à ces problématiques (étude de cas clinique, mise en situation)

**Attention, les journées de perfectionnement sont réservées aux personnes déjà formées à l'hypnose (justificatifs à l'appui)**

**Durée/horaires:** 2 jours (un module) ; De **8h30 à 12h00** et de **13h00 à 16h30**

## Programme:

### Jour 1:

- Anorexie-Boulimie- Définitions
- Savoir les différencier
- Premier entretien
- Stratégies hypnotiques
- Cas particuliers
- Etude de cas- Mises en situation

### Jour 2:

- Hyperphagie et obésité
- Les différents types d'obésité
- Stratégies hypnotiques
- Etude de cas
- Mises en situation





## Perfectionnement Hypnose et urgences pré-hospitalières (P.H.O.E.B.E ®)

### Pré-requis:

Formation destinée aux professionnels de santé déjà formés à l'hypnose

**Dates: Voir site**

### Objectifs:

- o Intervenir rapidement en contexte d'urgence grâce à l'outil hypnotique
- o Prendre en charge la douleur aiguë et adapter l'hypnose aux impératifs techniques (caractéristiques du contexte pré-hospitalier)
- o Utiliser de nombreuses astuces de terrain via les mises en situation.  
(Pain coverage by Hypnosis and Optimization of Emotional Behavior in Emergency)(P.H.O.E.B.E ®)

**Attention, les journées de perfectionnement sont réservées aux personnes déjà formées à l'hypnose (justificatifs à l'appui)**

**Durée/horaires:** 1 journée ; De 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

**Programme:** voir fiche annexe

**Délais et modalités d'accès:** 1 mois après entretien et/ou échange téléphonique pour cibler vos besoins

**Modalités:** Formation présentielle, Bulletin d'inscription téléchargeable sur le site

**Tarifs:** 160 €

**Contacts:** par mail [doublelien@gmail.com](mailto:doublelien@gmail.com)

via la page formation de notre site : [www.doublelien.fr](http://www.doublelien.fr) (inscription, CGV, règlement intérieur)

par téléphone : 06 20 63 37 81

**Par courrier:** Cécile COLAS-NGUYEN (DOUBLE LIEN), 28 Allée des cerisiers 67500 HAGUENAU

### Moyens pédagogiques:

- o Cours théoriques (support vidéo-informatique)
- o Exercices pratiques par petits groupes de trois apprenants supervisés par la formatrice
- o Exercices pratiques de mise en situation adaptés à la profession de chacun (filmés et commentés en groupe)(caméscope + micro-cravate)- Transats- Petit matériel divers.
- o Démonstrations
- o Bibliographie consultable sur place
- o Documents fournis sur support papier ou clé usb

### Modalités d'évaluation:

Le contrôle de connaissances s'effectue par le biais d'une évaluation continue des compétences du stagiaire au cours des exercices pratiques et des vidéos de supervision.

Une attestation de fin de stage et un reçu seront remis à l'issue de la formation.

**Évaluation des connaissances initiales (AVANT)** et des connaissances acquises à l'issue de la formation (APRES) par un questionnaire AVANT/APRES adapté à chaque type de formation selon les objectifs pédagogiques visés. (voir exemple en annexe I)

#### Évaluation de la formation « à chaud »

Chaque action de formation (chaque session) est évaluée « à chaud » en fin de formation par un abaque (voir en annexe II) assorti d'une question ouverte.

Évaluation de la formation « à froid » :

Après 3 mois, les stagiaires sont invités à répondre à un bref questionnaire qui permet de déterminer si la formation a permis une amélioration de la pratique professionnelle dans la continuité.

**Lieu de formation:** 28 Allée des cerisiers 67500 HAGUENAU ou sur site en intra)

**Accessibilité:** Registre d'accessibilité disponible sur demande. Locaux adaptés aux personnes à mobilité réduite. Nous nous adaptons à votre handicap et mettons en place les aménagements nécessaires dans la mesure de la compatibilité avec la pratique de l'hypnose (nous contacter pour précisions).

Organisme de formation référencé ANDPC, FIF-PL et certifié Qualiopi (au titre de la formation)

**Libéraux:** renseignez-vous auprès de votre fond d'assurance formation (FIF-PL etc...)

**Salariés:** renseignez-vous auprès de votre employeur

Certaines de nos formations sont éligibles au DPC (tant qu'elles correspondent aux orientations nationales) (voir votre compte andpc: <https://www.agencedpc.fr/>)



## Perfectionnement Hypnose et urgences pré-hospitalières (P.H.O.E.B.E ®)

### Pré-requis:

Formation destinée aux professionnels de santé déjà formés à l'hypnose

**Dates: Voir site**

### Objectifs:

- o Savoir intervenir rapidement en contexte d'urgence grâce à l'outil hypnotique
- o Savoir prendre en charge la douleur aiguë et savoir adapter l'hypnose aux impératifs techniques (caractéristiques du contexte pré-hospitalier)
- o Acquérir de l'aisance grâce à de nombreuses mises en situation pourvoyeuses d'astuces de terrain.  
(Pain coverage by Hypnosis and Optimization of Emotional Behavior in Emergency)(P.H.O.E.B.E ®)

**Attention, les journées de perfectionnement sont réservées aux personnes déjà formées à l'hypnose (justificatifs à l'appui)**

**Durée/horaires:** 1 journée ; De 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

### Programme:

- Etapes communes de la prise en charge
- Carrefour des techniques
- Exercices d'application des différentes techniques
- Démonstrations- Application à chaque situation
- Mises en situation supervisées (avec matériel)
- Douleur aiguë/ Douleur modérée
- Agitation, panique, spasmophile
- Traumatologie
- Techniques pédiatriques
- Victimes incarcérées (film pédagogique)
- Spécificités du sauvetage déblaiement (victimes ensevelies...)
- Spécificités du sauvetage au combat



## Perfectionnement Hypnose, gynécologie, obstétrique et sexologie

### Pré-requis:

Formation destinée aux professionnels de santé  
D.E déjà formés à l'hypnose

**Dates: Voir site**

### Objectifs:

- o Réaliser les gestes gynécologiques courants sous hypnose
- o Prendre en charge la femme enceinte (hypnose prénatale) et les troubles inhérents à la grossesse (pré, per et post-partum)
- o Prendre en charge les principaux troubles sexuels féminins

**Attention, les journées de perfectionnement sont réservées aux personnes déjà formées à l'hypnose (justificatifs à l'appui)**

**Durée/horaires:** 2 journées ; De 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

**Programme:** voir fiche annexe

**Délais et modalités d'accès:** 1 mois après entretien et/ou échange téléphonique pour cibler vos besoins

**Modalités:** Formation présentielle. Bulletin d'inscription téléchargeable sur le site

**Tarifs:** 320 €

**Contacts:** par mail [doublelien@gmail.com](mailto:doublelien@gmail.com)

via la page formation de notre site : [www.doublelien.fr](http://www.doublelien.fr) (inscription, CGV, règlement intérieur)

par téléphone : 06 20 63 37 81

**Par courrier:** Cécile COLAS-NGUYEN (DOUBLE LIEN), 28 Allée des cerisiers 67500 HAGUENAU

### Moyens pédagogiques:

- o Cours théoriques (support vidéo-informatique)
- o Exercices pratiques par petits groupes de trois apprenants supervisés par la formatrice
- o Exercices pratiques de mise en situation adaptés à la profession de chacun (filmés et commentés en groupe)(caméscope + micro-cravate)- Transats- Petit matériel divers.
- o Démonstrations
- o Bibliographie consultable sur place
- o Documents fournis sur support papier ou clé usb

### Modalités d'évaluation:

Le contrôle de connaissances s'effectue par le biais d'une évaluation continue des compétences du stagiaire au cours des exercices pratiques et des vidéos de supervision.

Une attestation de fin de stage et un reçu seront remis à l'issue de la formation.

**Evaluation des connaissances initiales** (AVANT) et des connaissances acquises à l'issue de la formation (APRES) par un questionnaire AVANT/APRES adapté à chaque type de formation selon les objectifs pédagogiques visés. (voir exemple en annexe I)

### Evaluation de la formation « à chaud »

Chaque action de formation (chaque session) est évaluée « à chaud » en fin de formation par un abaque (voir en annexe II) assorti d'une question ouverte.

Evaluation de la formation « à froid » :

Après 3 mois, les stagiaires sont invités à répondre à un bref questionnaire qui permet de déterminer si la formation a permis une amélioration de la pratique professionnelle dans la continuité.

**Lieu de formation:** 28 Allée des cerisiers 67500 HAGUENAU ou sur site en intra)

**Accessibilité:** Registre d'accessibilité disponible sur demande. Locaux adaptés aux personnes à mobilité réduite. Nous nous adaptons à votre handicap et mettons en place les aménagements nécessaires dans la mesure de la compatibilité avec la pratique de l'hypnose (nous contacter pour précisions).

**Financement :** Organisme de formation référencé ANDPC, FIF-PL et certifié Qualiopi (au titre de la formation)

**Libéraux:** renseignez-vous auprès de votre fond d'assurance formation (FIF-PL etc...)

**Salariés:** renseignez-vous auprès de votre employeur

Certaines de nos formations sont éligibles au DPC (tant qu'elles correspondent aux orientations nationales) (voir votre compte andpc: <https://www.agencedpc.fr/>)



## Perfectionnement Hypnose, gynécologie, obstétrique et sexologie

### Pré-requis:

Formation destinée aux professionnels de santé  
D.E déjà formés à l'hypnose

**Dates: Voir site**

### Objectifs:

- o Réaliser les gestes gynécologiques courants sous hypnose
- o Prendre en charge la femme enceinte (hypnose prénatale) et les troubles inhérents à la grossesse (pré, per et post-partum)
- o Prendre en charge les principaux troubles sexuels féminins

**Attention, les journées de perfectionnement sont réservées aux personnes déjà formées à l'hypnose (justificatifs à l'appui)**

**Durée/horaires:** 2 journées ; De 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

### Programme:

- La dissociation en gynécologie-obstétrique-sexologie (rappels)
- Les indications (étonnamment nombreuses...)
- En pratique :
  - o Construction d'une séance type à visée antalgique et/ou anxiolytique (principes de base)( pose de stérilet, actes invasifs... )
  - o Exercice en groupe (polyvalent et d'applications multiples) (auto-hypnose, hétérohypnose, utilisation symbolique et métaphorique)
  - o Etude de cas : Résolution d'une stérilité psychogène
  - o Frigidité : Travail autour d'une métaphore
  - o Particularités de la femme enceinte- Hypnose prénatale
  - o Préparation à la naissance (ou autre évènement anxiogène, réimplantation embryonnaire etc...) : 4 séances types





## Perfectionnement Hypnose et deuil

### Pré-requis:

Formation destinée aux professionnels de santé  
D.E déjà formés à l'hypnose

**Dates: Voir site**

### Objectifs:

- o Accompagner un patient en situation de deuil via l'hypnose
- o Prendre en charge le deuil pathologique
- o Trouver les mots avec l'hypnose conversationnelle

**Attention, les journées de perfectionnement sont réservées aux personnes déjà formées à l'hypnose (justificatifs à l'appui)**

**Durée/horaires:** 1 journée ; De 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

**Programme:** voir fiche annexe

**Délais et modalités d'accès:** 1 mois après entretien et/ou échange téléphonique pour cibler vos besoins

**Modalités:** Formation présentielle. Bulletin d'inscription téléchargeable sur le site

**Tarifs:** 160 €

**Contacts:** par mail [doublelien@gmail.com](mailto:doublelien@gmail.com)

via la page formation de notre site : [www.doublelien.fr](http://www.doublelien.fr) (**inscription, CGV, règlement intérieur**)

par téléphone : **06 20 63 37 81**

**Par courrier:** Cécile COLAS-NGUYEN (DOUBLE LIEN), 28 Allée des cerisiers 67500 HAGUENAU

### Moyens pédagogiques:

- o Cours théoriques (support vidéo-informatique)
- o Exercices pratiques par petits groupes de trois apprenants supervisés par la formatrice
- o Exercices pratiques de mise en situation adaptés à la profession de chacun (filmés et commentés en groupe) (caméscope + micro-cravate)- Transats- Petit matériel divers.
- o Démonstrations
- o Bibliographie consultable sur place
- o Documents fournis sur support papier ou clé usb

### Modalités d'évaluation:

Le contrôle de connaissances s'effectue par le biais d'une évaluation continue des compétences du stagiaire au cours des exercices pratiques et des vidéos de supervision.

Une attestation de fin de stage et un reçu seront remis à l'issue de la formation.

**Évaluation des connaissances initiales (AVANT)** et des connaissances acquises à l'issue de la formation (APRES) par un questionnaire AVANT/APRES adapté à chaque type de formation selon les objectifs pédagogiques visés. (voir exemple en annexe I)

### Évaluation de la formation « à chaud »

Chaque action de formation (chaque session) est évaluée « à chaud » en fin de formation par un abaque (voir en annexe II) assorti d'une question ouverte.

Évaluation de la formation « à froid » :

Après 3 mois, les stagiaires sont invités à répondre à un bref questionnaire qui permet de déterminer si la formation a permis une amélioration de la pratique professionnelle dans la continuité.

**Lieu de formation:** 28 Allée des cerisiers 67500 HAGUENAU ou sur site en intra)

**Accessibilité:** Registre d'accessibilité disponible sur demande. Locaux adaptés aux personnes à mobilité réduite. Nous nous adaptons à votre handicap et mettons en place les aménagements nécessaires dans la mesure de la compatibilité avec la pratique de l'hypnose (nous contacter pour précisions).

**Financement :** Organisme de formation référencé ANDPC, FIF-PL et certifié Qualiopi (au titre de la formation)

**Libéraux:** renseignez-vous auprès de votre fond d'assurance formation (FIF-PL etc...)

**Salariés:** renseignez-vous auprès de votre employeur

Certaines de nos formations sont éligibles au DPC (tant qu'elles correspondent aux orientations nationales)  
(voir votre compte andpc: <https://www.agencedpc.fr/>)



## Perfectionnement Hypnose et deuil

### Pré-requis:

Formation destinée aux professionnels de santé  
D.E déjà formés à l'hypnose

**Dates: Voir site**

### Objectifs:

- o Accompagner un patient en situation de deuil via l'hypnose
- o Prendre en charge le deuil pathologique
- o Trouver les mots avec l'hypnose conversationnelle

**Attention, les journées de perfectionnement sont réservées aux personnes déjà formées à l'hypnose (justificatifs à l'appui)**

**Durée/horaires:** 1 journée ; De 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

### Programme:

- Les différentes étapes du deuil
- Les deuils pathologiques
- Stratégies hypnotiques
- Deuils envahissants
- Dénier de deuil
- Étude de cas
- Mises en situation





## Journées de supervision

### Pré-requis:

Formation destinée aux professionnels de santé  
D.E déjà formés à l'hypnose

**Dates:** Voir site

### Objectifs:

- o Présentation de cas cliniques, consolidation des acquis et développement personnel du style de chacun.
- o Discussions collégiales ("brain storming") autour de dossiers et difficultés rencontrées.
- o Projection de vidéos pédagogiques et approfondissements divers.

**Attention, les journées de supervision sont réservées aux personnes déjà formées à l'hypnose (justificatifs à l'appui)**

**Durée/horaires:** 1 journée ; De 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

**Programme:** voir fiche annexe

**Délais et modalités d'accès:** 1 mois après entretien et/ou échange téléphonique pour cibler vos besoins

**Modalités:** Formation présentielle. Bulletin d'inscription téléchargeable sur le site

**Tarifs:** 160 €

**Contacts:** par mail [doublelien@gmail.com](mailto:doublelien@gmail.com)

via la page formation de notre site : [www.doublelien.fr](http://www.doublelien.fr) (inscription, CGV, règlement intérieur)

par téléphone : 06 20 63 37 81

**Par courrier:** Cécile COLAS-NGUYEN (DOUBLE LIEN), 28 Allée des cerisiers 67500 HAGUENAU

### Moyens pédagogiques:

- o Cours théoriques (support vidéo-informatique)
- o Exercices pratiques par petits groupes de trois apprenants supervisés par la formatrice
- o Exercices pratiques de mise en situation adaptés à la profession de chacun (filmés et commentés en groupe)(caméscope + micro-cravate)- Transats- Petit matériel divers.
- o Démonstrations
- o Bibliographie consultable sur place
- o Documents fournis sur support papier ou clé usb

### Modalités d'évaluation:

Le contrôle de connaissances s'effectue par le biais d'une évaluation continue des compétences du stagiaire au cours des exercices pratiques et des vidéos de supervision.

Une attestation de fin de stage et un reçu seront remis à l'issue de la formation.

**Évaluation des connaissances initiales** (AVANT) et des connaissances acquises à l'issue de la formation (APRES) par un questionnaire AVANT/APRES adapté à chaque type de formation selon les objectifs pédagogiques visés. (voir exemple en annexe I)

### Évaluation de la formation « à chaud »

Chaque action de formation (chaque session) est évaluée « à chaud » en fin de formation par un abaque (voir en annexe II) assorti d'une question ouverte.

Évaluation de la formation « à froid » :

Après 3 mois, les stagiaires sont invités à répondre à un bref questionnaire qui permet de déterminer si la formation a permis une amélioration de la pratique professionnelle dans la continuité.

**Lieu de formation:** 28 Allée des cerisiers 67500 HAGUENAU ou sur site en intra)

**Accessibilité:** Registre d'accessibilité disponible sur demande. Locaux adaptés aux personnes à mobilité réduite. Nous nous adaptons à votre handicap et mettons en place les aménagements nécessaires dans la mesure de la compatibilité avec la pratique de l'hypnose (nous contacter pour précisions).

**Financement :** Organisme de formation référencé ANDPC, FIF-PL et certifié Qualiopi (au titre de la formation)

**Libéraux:** renseignez-vous auprès de votre fond d'assurance formation (FIF-PL etc...)

**Salariés:** renseignez-vous auprès de votre employeur

Certaines de nos formations sont éligibles au DPC (tant qu'elles correspondent aux orientations nationales) (voir votre compte andpc: <https://www.agencedpc.fr/>)

01/01/2024



## Journées de supervision

### Pré-requis:

Formation destinée aux professionnels de santé  
D.E déjà formés à l'hypnose

**Dates:** Voir site

### Objectifs:

- o Présentation de cas cliniques, consolidation des acquis et développement personnel du style de chacun.
- o Discussions collégiales ("brain storming") autour de dossiers et difficultés rencontrées.
- o Projection de vidéos pédagogiques et approfondissements divers.

**Attention, les journées de supervision sont réservées aux personnes déjà formées à l'hypnose (justificatifs à l'appui)**

**Durée/horaires:** 1 journée ; De 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

### Programme:

- Le programme de la journée est défini par les apports des participants (cas cliniques, vidéos, questions...) et évolutif autour des discussions collégiales à propos des problématiques rencontrées

- Apports et échanges concernant les nouvelles techniques

- Reprise de certains points à éclaircir si besoin

- Mise en commun des connaissances

01/01/2024





## Formation hypnose et préparation à la naissance

### Pré-requis:

Formation destinée aux sages-femmes, médecins et infirmiers non formés à l'hypnose.

**Dates: Voir site**

### Objectifs:

- Appliquer des techniques analgésiques et les enseigner de manière simple à la patiente pendant les séances de PAN
- Utiliser l'autohypnose pour favoriser l'autonomie de la patiente au cours de son accouchement
- Stabiliser rapidement une douleur, une crise d'angoisse ou une anxiété diffuse durant la grossesse ou pendant l'accouchement.
- Construire et mener des séances de préparation personnalisées via l'hypnose médicale

**Durée/horaires:** 9 jours (Trois modules de 3j espacés d'un ou deux mois); De **8h30 à 12h00** et de **13h00 à 16h30**

**Programme:** voir fiche annexe

**Délais et modalités d'accès:** 1 mois après entretien et/ou échange téléphonique pour cibler vos besoins

**Modalités:** Formation présentielle. Bulletin d'inscription téléchargeable sur le site

**Tarifs:** 1440 € (480 € par module, séparable et échelonnable sur deux ans)

**Contacts:** par mail [doublelien@gmail.com](mailto:doublelien@gmail.com)

via la page formation de notre site : [www.doublelien.fr](http://www.doublelien.fr) (**inscription, CGV, règlement intérieur**)

par téléphone : **06 20 63 37 81**

**Par courrier:** Cécile COLAS-NGUYEN (DOUBLE LIEN), 28 Allée des cerisiers 67500 HAGUENAU

### Moyens pédagogiques:

- Cours théoriques (support vidéo-informatique)
- Exercices pratiques par petits groupes de trois apprenants supervisés par la formatrice
- Exercices pratiques de mise en situation adaptés à la profession de chacun (filmés et commentés en groupe)(caméscope + micro-cravate)- Transats- Petit matériel divers.
- Démonstrations
- Bibliographie consultable sur place
- Documents fournis sur support papier ou clé usb

### Modalités d'évaluation:

Le contrôle de connaissances s'effectue par le biais d'une évaluation continue des compétences du stagiaire au cours des exercices pratiques et des vidéos de supervision ainsi que sur une présentation de cas clinique (si possible vidéo) à l'issue de la formation. Une attestation de fin de stage et un reçu seront remis à l'issue de la formation.

**Évaluation des connaissances initiales** (AVANT) et des connaissances acquises à l'issue de la formation (APRES) par un questionnaire AVANT/APRES adapté à chaque type de formation selon les objectifs pédagogiques visés. (voir exemple en annexe I)

### Évaluation de la formation « à chaud »

Chaque action de formation (chaque session) est évaluée « à chaud » en fin de formation par un abaque (voir en annexe II) assorti d'une question ouverte.

Évaluation de la formation « à froid » :

Après 3 mois, les stagiaires sont invités à répondre à un bref questionnaire qui permet de déterminer si la formation a permis une amélioration de la pratique professionnelle dans la continuité.

**Lieu de formation:** 28 Allée des cerisiers 67500 HAGUENAU ou sur site en intra

**Accessibilité:** Registre d'accessibilité disponible sur demande. Locaux adaptés aux personnes à mobilité réduite. Nous nous adaptons à votre handicap et mettons en place les aménagements nécessaires dans la mesure de la compatibilité avec la pratique de l'hypnose (nous contacter pour précisions).

**Financement :** Organisme de formation référencé ANDPC, FIF-PL et certifié Qualiopi (au titre de la formation)

**Libéraux:** renseignez-vous auprès de votre fond d'assurance formation ([Éligibilité FIF-PL](#) etc...)

**Salariés:** renseignez-vous auprès de votre employeur

Certaines de nos formations sont [éligibles au DPC](#) (tant qu'elles correspondent aux orientations nationales) (voir votre compte andpc: <https://www.agencedpc.fr/>)



## Formation hypnose et préparation à la naissance

### Pré-requis:

Formation destinée aux sages-femmes, médecins et infirmiers non formés à l'hypnose.

**Dates: Voir programme ci-dessous**

### Objectifs:

- Appliquer des techniques analgésiques et les enseigner de manière simple à la patiente pendant les séances de PAN
- Utiliser l'autohypnose pour favoriser l'autonomie de la patiente au cours de son accouchement
- Stabiliser rapidement une douleur, une crise d'angoisse ou une anxiété diffuse durant la grossesse ou pendant l'accouchement.
- Construire et mener des séances de préparation personnalisées via l'hypnose médicale.

**Durée/Horaires:** 9 jours (Trois modules de 3j espacés d'un ou deux mois) ; **8h30 à 12h00** et **13h00 à 16h30**

### Programme:

#### Module 1:

- Présentation de l'hypnose: historique et définitions, de l'hypnose traditionnelle (de scène) à l'hypnose médicale
- L'hypnose dans une démarche de soins- Objectifs - Restrictions
- Techniques d'induction classiques et auto-induction pour les patientes
- Structure d'une séance
- Langage hypnotique et dissociation
- Gestion des imprévus
- Suggestion post-hypnotique
- Technique du lieu sûr corporel (ancrage)
- Particularités de la femme enceinte par rapport à l'hypnose

#### Module 2:

- Phénomènes hypnotiques: lévitation, catalepsie, amnésie, analgésie
- Différents niveaux de dissociation
- Approfondissement de la transe (hypnose profonde)
- Inductions rapides et avancées
- Techniques antalgiques (analgésie hypnotique, réification, gant...)
- Douleur aiguë
- Résistances

#### Module 3:

- Structurer les séances de préparation à la naissance
- Métaphores adaptées à la grossesse
- Construire une séance de préparation via l'hypnose
- Hypnose et pathologies de la grossesse
- Rôle du futur père dans ce type de préparation
- Intégration à une préparation classique





## Formation hypnose et exercice dentaire

### Pré-requis:

Formation destinée aux dentistes et assistants dentaires non formés à l'hypnose

**Dates:** Voir site

### Objectifs:

- o Stabiliser rapidement une douleur, une crise d'angoisse ou une anxiété diffuse
- o Appliquer des techniques analgésiques et les enseigner de manière simple au patient.
- o Mener un accompagnement hypnotique efficace de 5 à 30 mn (ou plus selon les besoins) avec un bénéfice de confort immédiat pour le patient.
- o Adapter ces techniques à l'enfant
- o Intégrer les impératifs techniques du cabinet (instruments, synchronisation avec l'assistant dentaire...)

**Durée/horaires:** 9 jours (Trois modules de 3j espacés d'un ou deux mois); De **8h30 à 12h00** et de **13h00 à 16h30**

**Programme:** voir fiche annexe

**Délais et modalités d'accès:** 1 mois après entretien et/ou échange téléphonique pour cibler vos besoins

**Modalités:** Formation présentielle . Bulletin d'inscription téléchargeable sur le site

**Tarifs:** 1440 € (480 € par module, séparable et échelonnable sur deux ans)

**Contacts:** par mail [doublelien@gmail.com](mailto:doublelien@gmail.com)

via la page formation de notre site : [www.doublelien.fr](http://www.doublelien.fr) (**inscription, CGV, règlement intérieur**)

par téléphone : **06 20 63 37 81**

**Par courrier:** Cécile COLAS-NGUYEN (DOUBLE LIEN), 28 Allée des cerisiers 67500 HAGUENAU

### Moyens pédagogiques:

- o Cours théoriques (support vidéo-informatique)
- o Exercices pratiques par petits groupes de trois apprenants supervisés par la formatrice
- o Exercices pratiques de mise en situation adaptés à la profession de chacun (filmés et commentés en groupe)(caméscope + micro-cravate)- Transats- Petit matériel divers.
- o Démonstrations
- o Bibliographie consultable sur place
- o Documents fournis sur support papier ou clé usb

### Modalités d'évaluation:

Le contrôle de connaissances s'effectue par le biais d'une évaluation continue des compétences du stagiaire au cours des exercices pratiques et des vidéos de supervision ainsi que sur une présentation de cas clinique (si possible vidéo) à l'issue de la formation. Une attestation de fin de stage et un reçu seront remis à l'issue de la formation.

**Évaluation des connaissances initiales (AVANT)** et des connaissances acquises à l'issue de la formation (APRES) par un questionnaire AVANT/APRES adapté à chaque type de formation selon les objectifs pédagogiques visés. (voir exemple en annexe I)

### Évaluation de la formation « à chaud »

Chaque action de formation (chaque session) est évaluée « à chaud » en fin de formation par un abaque (voir en annexe II) assorti d'une question ouverte.

Évaluation de la formation « à froid » :

Après 3 mois, les stagiaires sont invités à répondre à un bref questionnaire qui permet de déterminer si la formation a permis une amélioration de la pratique professionnelle dans la continuité.

**Lieu de formation:** 28 Allée des cerisiers 67500 HAGUENAU ou sur site en intra

**Accessibilité:** Registre d'accessibilité disponible sur demande. Locaux adaptés aux personnes à mobilité réduite. Nous nous adaptons à votre handicap et mettons en place les aménagements nécessaires dans la mesure de la compatibilité avec la pratique de l'hypnose (nous contacter pour précisions).

**Financement :** Organisme de formation référencé ANDPC, FIF-PL et certifié Qualiopi (au titre de la formation)

**Libéraux:** renseignez-vous auprès de votre fond d'assurance formation ([Éligibilité FIF-PL](#) etc...)

**Salariés:** renseignez-vous auprès de votre employeur

Certaines de nos formations sont [éligibles au DPC](#) (tant qu'elles correspondent aux orientations nationales) (voir votre compte andpc: <https://www.agencedpc.fr/>)



## Formation hypnose et exercice dentaire

### Pré-requis:

Formation destinée aux dentistes et assistants dentaires non formés à l'hypnose

**Dates:** Voir site

### Objectifs:

- o Stabiliser rapidement une douleur, une crise d'angoisse ou une anxiété diffuse
- o Appliquer des techniques analgésiques et les enseigner de manière simple au patient.
- o Mener un accompagnement hypnotique efficace de 5 à 30 mn (ou plus selon les besoins) avec un bénéfice de confort immédiat pour le patient.
- o Adapter ces techniques à l'enfant
- o Intégrer les impératifs techniques du cabinet (instruments, synchronisation avec l'assistant dentaire)

**Durée/Horaires:** 9 jours (Trois modules de 3j espacés d'un ou deux mois) ; **8h30 à 12h00** et **13h00 à 16h30**

### Programme:

#### Module 1:

- Présentation de l'hypnose: historique et définitions, de l'hypnose traditionnelle (de scène) à l'hypnose médicale
- L'hypnose dans une démarche de soins- Objectifs - Restrictions
- Techniques d'induction classiques et auto-induction pour les patients
- Structure d'une séance
- Langage hypnotique et dissociation
- Gestion des imprévus
- Suggestion post-hypnotique
- Technique du lieu sûr corporel (ancrage)

#### Module 2:

- Phénomènes hypnotiques: lévitation, catalepsie, amnésie, analgésie
- Techniques verbales avancées
- Approfondissement de la transe (hypnose profonde)
- Inductions rapides et avancées
- Techniques antalgiques (analgésie hypnotique, réification, gant...)
- Douleur aiguë
- Rétroactions
- Techniques pédiatriques

#### Module 3:

- Différents niveaux de dissociation
- Inductions rapides et avancées
- Gestion des résistances
- Confusion
- Synchronisation avec l'assistant dentaire
- Hypnose profonde
- Métaphores adaptées au dentaire
- Auto-hypnose