



Formation hypnose et douleur

Pré-requis:

Formation destinée aux professionnels de santé D.E non formés à l'hypnose.

Dates: Voir site

Objectifs:

- o Donner au personnel formé les moyens de gérer et stabiliser rapidement une douleur (aigüe ou chronique), une crise d'anxiété ou une anxiété diffuse
- o Connaître des techniques analgésiques, les appliquer et savoir les enseigner de manière simple au patient.
- o Savoir mener un accompagnement hypnotique efficace de 5 à 30 mn (ou plus selon les besoins) avec un bénéfice de confort immédiat pour le patient.

Durée/horaires: 9 jours (Trois modules de 3j espacés d'un ou deux mois); De **8h30 à 12h00** et de **13h00 à 16h30**

Programme: voir fiche annexe

Délais d'accès: 1 mois

Modalités: Formation présentielle

Tarifs: 1440 € (480 € par module, séparable et échelonnable sur deux ans)

Contacts: par mail doublelien@gmail.com

via la page formation de notre site : www.doublelien.fr (inscription, CGV, règlement intérieur)

par téléphone : **06 20 63 37 81**

Par courrier: Cécile COLAS-NGUYEN (DOUBLE LIEN), 20 Route de Wissembourg 67510 LEMBACH

Moyens pédagogiques:

- o Cours théoriques (support vidéo-informatique)
- o Exercices pratiques par petits groupes de trois apprenants supervisés par la formatrice
- o Exercices pratiques de mise en situation adaptés à la profession de chacun (filmés et commentés en groupe)(caméscope + micro-cravate)- Transats- Petit matériel divers.
- o Démonstrations
- o Bibliographie consultable sur place
- o Documents fournis sur support papier ou clé usb

Modalités d'évaluation:

Le contrôle de connaissances s'effectue par le biais d'une évaluation continue des compétences du stagiaire au cours des exercices pratiques et des vidéos de supervision ainsi que sur une présentation de cas clinique (si possible vidéo) à l'issue de la formation. Une attestation de fin de stage et un reçu seront remis à l'issue de la formation.

Évaluation des connaissances initiales (AVANT) et des connaissances acquises à l'issue de la formation (APRES) par un questionnaire AVANT/APRES adapté à chaque type de formation selon les objectifs pédagogiques visés. (voir exemple en annexe I)

Évaluation de la formation « à chaud »

Chaque action de formation (chaque session) est évaluée « à chaud » en fin de formation par un abaque (voir en annexe II) assorti d'une question ouverte.

Évaluation de la formation « à froid »:

Après 3 mois, les stagiaires sont invités à répondre à un bref questionnaire qui permet de déterminer si la formation a permis une amélioration de la pratique professionnelle dans la continuité.

Lieu de formation: Haguenau (adresse à définir)

Accessibilité: Registre d'accessibilité disponible sur demande



Financement : Organisme de formation référencé ANDPC et Datadock



Libéreaux: renseignez-vous auprès de votre fond d'assurance formation (FIF-PL etc...)

Salariés: renseignez-vous auprès de votre employeur



Certaines de nos formations sont **éligibles au DPC** (tant qu'elles correspondent aux orientations nationales) (voir votre compte andpc: <https://www.agencedpc.fr/>)



Formation hypnose et douleur

Pré-requis:

Formation destinée aux professionnels de santé D.E non formés à l'hypnose.

Dates: Voir site

Objectifs:

- o Donner au personnel formé les moyens de gérer et stabiliser rapidement une douleur (aigüe ou chronique), une crise d'anxiété ou une anxiété diffuse
- o Connaître des techniques analgésiques, les appliquer et savoir les enseigner de manière simple au patient.
- o Savoir mener un accompagnement hypnotique efficace de 5 à 30 mn (ou plus selon les besoins) avec un bénéfice de confort immédiat pour le patient.
- o Savoir adapter ces techniques à l'enfant

Durée/Horaires: 9 jours (Trois modules de 3j espacés d'un ou deux mois) ; **8h30 à 12h00** et **13h00 à 16h30**

Programme:

Module 1:

- Présentation de l'hypnose: historique et définitions, de l'hypnose traditionnelle (de scène) à l'hypnose médicale
- L'hypnose dans une démarche de soins- Objectifs - Restrictions
- Techniques d'induction
- Langage hypnotique et dissociation
- Gestion des imprévus
- Suggestion post-hypnotique
- Technique du lieu sûr corporel (ancrage)

Module 2:

- Phénomènes hypnotiques: lévitation, catalepsie
- Amnésie
- Approfondissement de la transe - Rétroactions
- Techniques verbales avancées
- Analgésie et hyperesthésie
- Applications à la douleur (gestion de la douleur aigüe, chronique, préparation aux soins douloureux)

Module 3:

- Techniques d'induction rapides et avancées
- Dissociation et méta-niveaux
- Gestion des résistances
- Hypnose pédiatrique
- Auto-hypnose
- Travail avec le temps: distorsions temporelles, régression (traumatismes), progression (anxiété)

Financement : Organisme de formation référencé ANDPC et Datadock



Libéreaux: renseignez-vous auprès de votre fond d'assurance formation (FIF-PL etc...)

Salariés: renseignez-vous auprès de votre employeur



Certaines de nos formations sont **éligibles au DPC** (tant qu'elles correspondent aux orientations nationales) (voir votre compte andpc: <https://www.agencedpc.fr/>)