



## Formation hypnose et urgences pré-hospitalières (P.H.O.E.B.E.®)

### Pré-requis:

Formation destinée aux professionnels de santé, urgentistes, secouristes non formés à l'hypnose.

Dates: Voir site

### Objectifs:

- o Donner au personnel formé les moyens de gérer et stabiliser rapidement une crise d'angoisse, une anxiété diffuse ou une dyspnée modérée (adultes, enfants)
- o Savoir prendre en charge la douleur du patient (aigüe ou chronique)(adultes, enfants)
- o Connaître des techniques de focalisation rapides, les appliquer dans un contexte d'urgence
- o Intégrer l'outil hypnotique aux impératifs opérationnels (bilans, gestes de sauvegarde et de mise en sécurité immédiats, conditionnement, contexte hostile ou difficile...) (Pain coverage by Hypnosis and Optimization of Emotional Behavior in Emergency)(P.H.O.E.B.E.®)

Durée/horaires: 3 jours (un module); De 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

Programme: voir fiche annexe

Délais d'accès: 1 mois

Modalités: Formation présentielle

Tarifs: 480 €

Contacts: par mail [doublelien@gmail.com](mailto:doublelien@gmail.com)

via la page formation de notre site : [www.doublelien.fr](http://www.doublelien.fr) (inscription, CGV, règlement intérieur)

par téléphone : 06 20 63 37 81

Par courrier: Cécile COLAS-NGUYEN (DOUBLE LIEN), 20 Route de Wissembourg 67510 LEMBACH

### Moyens pédagogiques:

- o Cours théoriques (support vidéo-informatique)
- o Exercices pratiques par petits groupes de trois apprenants supervisés par la formatrice
- o Exercices pratiques de mise en situation adaptés à la profession de chacun (filmés et commentés en groupe)(caméscope + micro-cravate)- Transats- Petit matériel divers.
- o Démonstrations
- o Bibliographie consultable sur place
- o Documents fournis sur support papier ou clé usb

### Modalités d'évaluation:

Le contrôle de connaissances s'effectue par le biais d'une évaluation continue des compétences du stagiaire au cours des exercices pratiques et des vidéos de supervision ainsi que sur une présentation de cas clinique (si possible vidéo) à l'issue de la formation. Une attestation de fin de stage et un reçu seront remis à l'issue de la formation.

**Évaluation des connaissances initiales (AVANT)** et des connaissances acquises à l'issue de la formation (APRES) par un questionnaire AVANT/APRES adapté à chaque type de formation selon les objectifs pédagogiques visés. (voir exemple en annexe I)

### Évaluation de la formation « à chaud »

Chaque action de formation (chaque session) est évaluée « à chaud » en fin de formation par un abaque (voir en annexe II) assorti d'une question ouverte.

Évaluation de la formation « à froid » :

Après 3 mois, les stagiaires sont invités à répondre à un bref questionnaire qui permet de déterminer si la formation a permis une amélioration de la pratique professionnelle dans la continuité.

Lieu de formation: Haguenau (adresse à définir)

Accessibilité: Registre d'accessibilité disponible sur demande



Financement : Organisme de formation référencé ANDPC et Datadock



Libéaux: renseignez-vous auprès de votre fond d'assurance formation (FIF-PL etc...)

Salariés: renseignez-vous auprès de votre employeur



Certaines de nos formations sont [éligibles au DPC](https://www.agencedpc.fr/) (tant qu'elles correspondent aux orientations nationales) (voir votre compte andpc: <https://www.agencedpc.fr/>)



## Formation hypnose et urgences pré-hospitalières (P.H.O.E.B.E.®)

### Pré-requis:

Formation destinée aux professionnels de santé, urgentistes, secouristes non formés à l'hypnose.

Dates: Voir site

### Objectifs:

- o Donner au personnel formé les moyens de gérer et stabiliser rapidement une crise d'angoisse, une anxiété diffuse ou une dyspnée modérée (adultes, enfants)
- o Savoir prendre en charge la douleur du patient (aigüe ou chronique)(adultes, enfants)
- o Connaître des techniques de focalisation rapides, les appliquer dans un contexte d'urgence
- o Intégrer l'outil hypnotique aux impératifs opérationnels (bilans, gestes de sauvegarde et de mise en sécurité immédiats, conditionnement, contexte hostile ou difficile...) (Pain coverage by Hypnosis and Optimization of Emotional Behavior in Emergency)(P.H.O.E.B.E.®)

Durée/horaires: 3 jours (un module); De 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

### Programme:

#### Jour 1:

- Présentation et définition de l'hypnose
- Découverte de l'hypnose (exercices)
- Notions de victimologie
- Principes d'action
- Restrictions
- Indications
- Etapes communes de la prise en charge

#### Jour 2:

- Carrefour des techniques
  - Techniques gestuelles (notions de proxémique)
  - Techniques respiratoires
  - Techniques verbales
- Techniques pédiatriques
- Exercices d'application des différentes techniques
- Démonstrations- Application à chaque situation
- Mises en situation supervisées (avec matériel)
- Douleur aigüe/ Douleur modérée

#### Jour 3:

- Démonstrations-Application à chaque situation (suite)
- Mises en situation supervisées (avec matériel)
- Agitation, panique, spasmophile
- Traumatologie
- Difficultés respiratoires (crises d'asthme etc...)
- Victimes incarcérées (film pédagogique)
- Spécificités du sauvetage déblaiement (victimes ensevelies...)
- Spécificités du sauvetage au combat

Financement : Organisme de formation référencé ANDPC et Datadock



Libéaux: renseignez-vous auprès de votre fond d'assurance formation (FIF-PL etc...)

Salariés: renseignez-vous auprès de votre employeur



Certaines de nos formations sont [éligibles au DPC](https://www.agencedpc.fr/) (tant qu'elles correspondent aux orientations nationales) (voir votre compte andpc: <https://www.agencedpc.fr/>)