



Formation hypnose et exercice dentaire

Pré-requis:

Formation destinée aux dentistes et assistants dentaires non formés à l'hypnose

Dates: Voir site

Objectifs:

- o Donner au personnel formé les moyens de gérer et stabiliser rapidement une douleur, une crise d'angoisse ou une anxiété diffuse
- o Connaître des techniques analgésiques, les appliquer et savoir les enseigner de manière simple au patient.
- o Savoir mener un accompagnement hypnotique efficace de 5 à 30 mn (ou plus selon les besoins) avec un bénéfice de confort immédiat pour le patient.
- o Savoir adapter ces techniques à l'enfant
- o Intégrer les impératifs techniques du cabinet (instruments, synchronisation avec l'assistant dentaire)

Durée/horaires: 9 jours (Trois modules de 3j espacés d'un ou deux mois); De **8h30 à 12h00** et de **13h00 à 16h30**

Programme: voir fiche annexe

Délais d'accès: 1 mois

Modalités: Formation présentielle

Tarifs: 1440 € (480 € par module, séparable et échelonnable sur deux ans)

Contacts: par mail doublelien@gmail.com

via la page formation de notre site : www.doublelien.fr (inscription, CGV, règlement intérieur)

par téléphone : **06 20 63 37 81**

Par courrier: Cécile COLAS-NGUYEN (DOUBLE LIEN), 20 Route de Wissembourg 67510 LEMBACH

Moyens pédagogiques:

- o Cours théoriques (support vidéo-informatique)
- o Exercices pratiques par petits groupes de trois apprenants supervisés par la formatrice
- o Exercices pratiques de mise en situation adaptés à la profession de chacun (filmés et commentés en groupe)(caméscope + micro-cravate)- Transats- Petit matériel divers.
- o Démonstrations
- o Bibliographie consultable sur place
- o Documents fournis sur support papier ou clé usb

Modalités d'évaluation:

Le contrôle de connaissances s'effectue par le biais d'une évaluation continue des compétences du stagiaire au cours des exercices pratiques et des vidéos de supervision ainsi que sur une présentation de cas clinique (si possible vidéo) à l'issue de la formation. Une attestation de fin de stage et un reçu seront remis à l'issue de la formation.

Évaluation des connaissances initiales (AVANT) et des connaissances acquises à l'issue de la formation (APRES) par un questionnaire AVANT/APRES adapté à chaque type de formation selon les objectifs pédagogiques visés. (voir exemple en annexe I)

Évaluation de la formation « à chaud »

Chaque action de formation (chaque session) est évaluée « à chaud » en fin de formation par un abaque (voir en annexe II) assorti d'une question ouverte.

Évaluation de la formation « à froid »:

Après 3 mois, les stagiaires sont invités à répondre à un bref questionnaire qui permet de déterminer si la formation a permis une amélioration de la pratique professionnelle dans la continuité.

Lieu de formation: Haguenau (adresse à définir)

Accessibilité: Registre d'accessibilité disponible sur demande



Financement : Organisme de formation référencé ANDPC et Datadock



Libéaux: renseignez-vous auprès de votre fond d'assurance formation ([Éligibilité FIF-PL](#) etc...)

Salariés: renseignez-vous auprès de votre employeur



Certaines de nos formations sont [éligibles au DPC](#) (tant qu'elles correspondent aux orientations nationales) (voir votre compte andpc: <https://www.agencedpc.fr/>)



Formation hypnose et exercice dentaire

Pré-requis:

Formation destinée aux dentistes et assistants dentaires non formés à l'hypnose

Dates: Voir site

Objectifs:

- o Donner au personnel formé les moyens de gérer et stabiliser rapidement une douleur, une crise d'angoisse ou une anxiété diffuse
- o Connaître des techniques analgésiques, les appliquer et savoir les enseigner de manière simple au patient.
- o Savoir mener un accompagnement hypnotique efficace de 5 à 30 mn (ou plus selon les besoins) avec un bénéfice de confort immédiat pour le patient.
- o Savoir adapter ces techniques à l'enfant
- o Intégrer les impératifs techniques du cabinet (instruments, synchronisation avec l'assistant dentaire)

Durée/Horaires: 9 jours (Trois modules de 3j espacés d'un ou deux mois) ; **8h30 à 12h00** et **13h00 à 16h30**

Programme:

Module 1:

- Présentation de l'hypnose: historique et définitions, de l'hypnose traditionnelle (de scène) à l'hypnose médicale
- L'hypnose dans une démarche de soins- Objectifs - Restrictions
- Techniques d'induction classiques et auto-induction pour les patients
- Structure d'une séance
- Langage hypnotique et dissociation
- Gestion des imprévus
- Suggestion post-hypnotique
- Technique du lieu sûr corporel (ancrage)

Module 2:

- Phénomènes hypnotiques: lévitation, catalepsie, amnésie, analgésie
- Techniques verbales avancées
- Approfondissement de la transe (hypnose profonde)
- Inductions rapides et avancées
- Techniques antalgiques (analgésie hypnotique, réification, gant...)
- Douleur aiguë
- Rétroactions
- Techniques pédiatriques

Module 3:

- Différents niveaux de dissociation
- Inductions rapides et avancées
- Gestion des résistances
- Confusion
- Synchronisation avec l'assistant dentaire
- Hypnose profonde
- Métaphores adaptées au dentaire
- Auto-hypnose

Financement : Organisme de formation référencé ANDPC et Datadock



Libéaux: renseignez-vous auprès de votre fond d'assurance formation ([Éligibilité FIF-PL](#) etc...)

Salariés: renseignez-vous auprès de votre employeur



Certaines de nos formations sont [éligibles au DPC](#) (tant qu'elles correspondent aux orientations nationales) (voir votre compte andpc: <https://www.agencedpc.fr/>)